



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Henschel, Jana

Association: Team Sitzflaeche.de

Dossard: 1524

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 51:56

Vitesse: 11.55 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 313 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 12(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	13	3:07	68	4:14	2.00	11:34	5:46	20		16	4:14
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	11	1:34	26	2:24	4.00	21:35	5:23	20		16	6:38
Runde Langstrec	2.00	10:14	5:06	11	1:53	28	2:28	6.00	31:49	5:18	20		16	9:06
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	11	1:44	25	2:25	8.00	42:00	5:15	19		16	11:31
Leichtathletikh	2.00	9:56	4:58	12	1:38	22	2:18	10.00	51:56	5:11	12	9:56	32	13:49