



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Eichhorn, Lars-Erik

Association: Pro-RWE.Die Nachwuchspaten e. V.
Dossard: 1514

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 52:31

Vitesse: 11.42 km/h
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 333 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 299 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 53(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	47	4:18	272	4:18	2.00	10:35	5:17	18		213	4:18
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	57	4:12	336	4:12	4.00	21:10	5:17	18		213	8:30
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	53	4:08	321	4:08	6.00	31:46	5:17	18		212	12:38
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	49	4:12	312	4:12	8.00	42:22	5:17	15		211	16:50
Leichtathletikh	2.00	10:09	5:04	48	4:06	281	4:06	10.00	52:31	5:15	53	20:56	299	20:56