



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bormann, Martina

Association: Lauffreunde Schmira

Dossard: 1601

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 53:12

Vitesse: 11.28 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 360 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 14(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	25	4:19	74	4:19	2.00	11:39	5:49	27	2:05	17	4:19
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	12	2:38	35	2:38	4.00	21:54	5:28	27	2:54	17	6:57
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	12	2:38	35	2:38	6.00	32:18	5:22	27	3:57	17	9:35
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	13	2:43	34	2:43	8.00	42:47	5:20	26	5:02	17	12:18
Leichtathletikh	2.00	10:25	5:12	12	2:47	38	2:47	10.00	53:12	5:19	14	15:05	39	15:05