



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Mentzel, Michael

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1110

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 51:34

Vitesse: 11.64 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 304 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 273 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 55(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	53	2:39	272	4:18	2.00	10:35	5:17	39	0:30	213	4:18
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	51	1:44	263	3:38	4.00	20:36	5:09	39	0:19	221	7:56
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	56	1:49	276	3:48	6.00	30:52	5:08	38	0:23	220	11:44
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	63	1:57	290	4:04	8.00	41:20	5:10	38	0:35	176	15:48
Leichtathletikh	2.00	10:14	5:06	56	2:01	295	4:11	10.00	51:34	5:09	55	10:02	273	19:59