



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Zoppig, Veit

Association: SV TU Ilmenau
Dossard: 1623

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 48:49

Vitesse: 12.29 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 225 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 210 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 59(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	68	3:53	254	4:04	2.00	10:21	5:10	65	3:53	178	4:04
Runde Langstrec	2.00	9:33	4:46	58	2:51	203	3:10	4.00	19:54	4:58	65	6:44	222	7:14
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	55	2:42	190	3:06	6.00	29:28	4:54	65	9:26	221	10:20
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	55	2:56	189	3:18	8.00	39:10	4:53	64	12:22	220	13:38
Leichtathletikh	2.00	9:39	4:49	63	2:52	216	3:36	10.00	48:49	4:52	59	15:14	210	17:14