



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Gerhardt, Lutz

Association: LG Klaus und Lutz

Dossard: 1120

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 53:51

Vitesse: 11.14 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 375 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 334 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 9(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde Langstrec	2.00	11:45	5:52	15	3:17	402	5:28	2.00	11:45	5:52	21	1:03	218	5:28
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	8	1:48	336	4:12	4.00	22:20	5:34	21	1:17	231	9:40
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	8	1:39	319	4:07	6.00	32:55	5:29	21	1:28	230	13:47
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	7	1:33	300	4:08	8.00	43:27	5:25	20	1:23	229	17:55
Leichtathletikh	2.00	10:24	5:12	7	1:36	314	4:21	10.00	53:51	5:23	9	9:53	334	22:16