



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Jentsch, Andre**

Association: ILB-Graakjaer

Dossard: 1531

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:16

Vitesse: 13.25 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 35(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde Langstrec | 2.00              | 8:15        | 4:07         | 11          | 1:47         | 64         | 1:58          | 2.00           | 8:15        | 4:07         | 66          | 1:47         | 116        | 1:58          |
| Runde Langstrec | 2.00              | 8:45        | 4:22         | 23          | 2:03         | 106        | 2:22          | 4.00           | 17:00       | 4:15         | 66          | 3:50         | 140        | 4:20          |
| Runde Langstrec | 2.00              | 9:09        | 4:34         | 34          | 2:17         | 137        | 2:41          | 6.00           | 26:09       | 4:21         | 66          | 6:07         | 231        | 7:01          |
| Runde Langstrec | 2.00              | 9:22        | 4:41         | 44          | 2:36         | 158        | 2:58          | 8.00           | 35:31       | 4:26         | 65          | 8:43         | 93         | 9:59          |
| Leichtathletikh | 2.00              | 9:45        | 4:52         | 65          | 2:58         | 230        | 3:42          | 10.00          | 45:16       | 4:31         | 35          | 11:41        | 132        | 13:41         |