



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Pennewiß, Jan

Association: Bad Tennstedt

Dossard: 1306

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 51:43

Vitesse: 11.60 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 307 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 276 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 48(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	55	4:58	348	4:58	2.00	11:15	5:37	15		234	4:58
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	37	3:26	237	3:26	4.00	21:04	5:15	15		234	8:24
Runde Langstrec	2.00	10:14	5:06	42	3:46	272	3:46	6.00	31:18	5:13	15		233	12:10
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	43	3:49	257	3:49	8.00	41:31	5:11	14		232	15:59
Leichtathletikh	2.00	10:12	5:05	49	4:09	289	4:09	10.00	51:43	5:10	48	20:08	276	20:08