



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Gunkel, Sven

Association: Rehestädt

Dossard: 1073

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:54

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 312 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 281 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 77(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	70	3:56	257	4:07	2.00	10:24	5:12	59	3:56	180	4:07
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	75	3:25	269	3:44	4.00	20:31	5:07	67	7:21	178	7:51
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	82	3:30	288	3:54	6.00	30:53	5:08	67	10:51	213	11:45
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	87	3:48	307	4:10	8.00	41:27	5:10	66	14:39	233	15:55
Leichtathletikh	2.00	10:27	5:13	89	3:40	319	4:24	10.00	51:54	5:11	77	18:19	281	20:19