



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Stange, Mario**

Association: GMLR

Dossard: 1069

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:26

Vitesse: 11.23 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 365 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 325 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 89(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	105	5:13	393	5:24	2.00	11:41	5:50	68	5:13	237	5:24	2.00	11:41	5:50	68	5:13	237	5:24	68	5:13	237	5:24	68	5:13	237	5:24
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	83	3:39	305	3:58	4.00	22:02	5:30	68	8:52	237	9:22	4.00	22:02	5:30	68	8:52	237	9:22	68	8:52	237	9:22	68	8:52	237	9:22
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	82	3:30	288	3:54	6.00	32:24	5:23	68	12:22	236	13:16	6.00	32:24	5:23	68	12:22	236	13:16	68	12:22	236	13:16	68	12:22	236	13:16
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	85	3:46	300	4:08	8.00	42:56	5:21	67	16:08	235	17:24	8.00	42:56	5:21	67	16:08	235	17:24	67	16:08	235	17:24	67	16:08	235	17:24
Leichtathletikh	2.00	10:30	5:15	92	3:43	326	4:27	10.00	53:26	5:20	89	19:51	325	21:51	10.00	53:26	5:20	89	19:51	325	21:51	89	19:51	325	21:51	89	19:51	325	21:51