



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Godehardt, Björn

Association: SV W Eisenach Triathlon

Dossard: 1404

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 49:40

Vitesse: 12.08 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 248 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 230 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 36(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:18	5:09	44	4:01	246	4:01	2.00	10:18	5:09	14		181	4:01
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	41	3:31	255	3:31	4.00	20:12	5:02	14		238	7:32
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	38	3:22	220	3:22	6.00	30:02	5:00	14		237	10:54
Runde Langstrec	2.00	9:52	4:56	34	3:28	210	3:28	8.00	39:54	4:59	13		236	14:22
Leichtathletikh	2.00	9:46	4:53	41	3:43	232	3:43	10.00	49:40	4:58	36	18:05	230	18:05