



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schermesser, Jürgen

Association: speedy hares

Dossard: 1175

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 52:09

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 317 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 285 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 58(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	54	2:40	276	4:19	2.00	10:36	5:17	29	0:31	185	4:19
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	63	2:05	310	3:59	4.00	20:58	5:14	43	0:41	239	8:18
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	64	1:58	302	3:57	6.00	31:23	5:13	42	0:54	238	12:15
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	57	1:52	278	3:59	8.00	41:46	5:13	42	1:01	237	16:14
Leichtathletikh	2.00	10:23	5:11	63	2:10	313	4:20	10.00	52:09	5:12	58	10:37	285	20:34