



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ehrhardt, Ronny

Association: Sportfreunde Herbsleben

Dossard: 1513

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:37

Vitesse: 12.34 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 200 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 69(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:35 | 5:17 | 77 | 4:18 | 272 | 4:18 | 2.00 | 10:35 | 5:17 | 68 | 4:18 | 213 | 4:18 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:31 | 4:45 | 65 | 3:08 | 196 | 3:08 | 4.00 | 20:06 | 5:01 | 74 | 7:26 | 240 | 7:26 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:29 | 4:44 | 63 | 3:01 | 183 | 3:01 | 6.00 | 29:35 | 4:55 | 74 | 10:27 | 206 | 10:27 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:30 | 4:45 | 60 | 3:06 | 168 | 3:06 | 8.00 | 39:05 | 4:53 | 74 | 13:33 | 238 | 13:33 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:32 | 4:46 | 68 | 3:03 | 200 | 3:29 | 10.00 | 48:37 | 4:51 | 69 | 16:36 | 200 | 17:02 |