



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Ehrhardt, Ronny**

Association: Sportfreunde Herbsleben

Dossard: 1513

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:37

Vitesse: 12.34 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 200 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 69(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	77	4:18	272	4:18	2.00	10:35	5:17	68	4:18	213	4:18
Runde Langstrec	2.00	9:31	4:45	65	3:08	196	3:08	4.00	20:06	5:01	74	7:26	240	7:26
Runde Langstrec	2.00	9:29	4:44	63	3:01	183	3:01	6.00	29:35	4:55	74	10:27	206	10:27
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	60	3:06	168	3:06	8.00	39:05	4:53	74	13:33	238	13:33
Leichtathletikh	2.00	9:32	4:46	68	3:03	200	3:29	10.00	48:37	4:51	69	16:36	200	17:02