



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Reuter, Torsten

Association: USV Erfurt

Dossard: 148

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:04

Vitesse: 12.59 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 19(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	9:22	4:41	17	2:27	81	3:14								2.00	9:22	4:41	44											62	3:14
Leichtathletikhalle	2.00	9:42	4:50	22	2:25	103	3:43								4.00	19:04	4:46	19	4:52									87	6:57	