



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Meyer, Katrin**

Association: fat fighters / Bad Langensalza

Dossard: 1396

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 50:26

Vitesse: 11.90 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 269 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 7(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Place Femme	Retard catg.	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Place Femme	Retard catg.	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	4	12	2:16	2:16	2.00	9:36	4:47	30	21	0:02	2:16
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	8	23	2:20	2:20	4.00	19:33	4:53	30	21	0:33	4:36
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	8	29	2:30	2:30	6.00	29:49	4:58	30	21	1:28	7:06
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	8	29	2:35	2:35	8.00	40:10	5:01	20	21	2:25	9:41
Leichtathletikh	2.00	10:16	5:08	11	34	2:38	2:38	10.00	50:26	5:02	7	23	12:19	12:19