



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Lehmann, Michael

Association: Arnstadt

Dossard: 1548

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 56:51

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 478 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 408 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 115(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:53	4:56	70	3:36	209	3:36	2.00	9:53	4:56	75	3:36	198	3:36
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	105	4:32	382	4:32	4.00	20:48	5:12	75	8:08	249	8:08
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	118	5:09	427	5:09	6.00	32:25	5:24	75	13:17	248	13:17
Runde Langstrec	2.00	12:01	6:00	123	5:37	446	5:37	8.00	44:26	5:33	75	18:54	247	18:54
Leichtathletikh	2.00	12:25	6:12	127	5:56	460	6:22	10.00	56:51	5:41	115	24:50	408	25:16