



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Becker, Ingo

Association: BW Strausberg

Dossard: 1606

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 57:09

Vitesse: 10.50 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 485 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 413 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 117(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	93	4:53	337	4:53	2.00	11:10	5:34	76	4:53	250	4:53
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	110	4:45	402	4:45	4.00	22:18	5:34	76	9:38	243	9:38
Runde Langstrec	2.00	11:29	5:44	116	5:01	419	5:01	6.00	33:47	5:37	76	14:39	249	14:39
Runde Langstrec	2.00	11:30	5:45	115	5:06	416	5:06	8.00	45:17	5:39	76	19:45	248	19:45
Leichtathletikh	2.00	11:52	5:56	121	5:23	440	5:49	10.00	57:09	5:42	117	25:08	413	25:34