



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Richter, Sven

Dossard: 484

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 18:19

Vitesse: 13.10 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 14(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|----------------|-----------------|----------------|---------------------|--------------------|------------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|---------------------|--------------------|------------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homm | Place catg.Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homm | Place catg.Homm | Retard Hommes |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 9:21 | 4:40 | 16 | 2:26 | 78 | 3:13 | 2.00 | 9:21 | 4:40 | 45 | | 48 | 3:13 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:58 | 4:29 | 11 | 1:41 | 57 | 2:59 | 4.00 | 18:19 | 4:34 | 14 | 4:07 | 70 | 6:12 |