



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Tschirschky, Katja

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1463

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:20

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 389 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 13(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	19	1:41	62	4:02	2.00	11:22	5:41	28	0:25	25	4:02														
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	12	1:29	45	3:02	4.00	22:01	5:30	28	0:36	25	7:04														
Runde Langstrec	2.00	10:43	5:21	10	1:29	41	2:57	6.00	32:44	5:27	27	2:05	25	10:01														
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	14	1:38	44	3:06	8.00	43:36	5:27	25	1:37	25	13:07														
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	14	1:45	49	3:06	10.00	54:20	5:26	13	8:00	44	16:13														