



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Rieder, Susann

Dossard: 1676

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:46

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 407 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 50 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 14(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	15	1:20	50	3:41	2.00	11:01	5:30	3	0:04	26	3:41	2.00	11:01	5:30	3	0:04	26	3:41	2.00	11:01	5:30	15	1:20	50	3:41
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	16	1:39	52	3:12	4.00	21:50	5:27	29	0:25	26	6:53	2.00	10:49	5:24	16	1:39	52	3:12	4.00	21:50	5:27	29	0:25	26	6:53
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	16	1:47	55	3:15	6.00	32:51	5:28	28	2:12	26	10:08	2.00	11:01	5:30	16	1:47	55	3:15	6.00	32:51	5:28	28	2:12	26	10:08
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	20	2:00	59	3:28	8.00	44:05	5:30	26	2:06	26	13:36	2.00	11:14	5:36	20	2:00	59	3:28	8.00	44:05	5:30	26	2:06	26	13:36
Leichtathletikh	2.00	10:41	5:20	13	1:42	47	3:03	10.00	54:46	5:28	14	8:26	50	16:39	2.00	10:41	5:20	13	1:42	47	3:03	10.00	54:46	5:28	14	8:26	50	16:39