



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Prescher, Frank

Association: USV Erfurt

Dossard: 1154

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:30

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 462 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 395 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 111(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	86	4:34	323	4:45	2.00	11:02	5:30	73	4:34	253	4:45
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	110	4:20	394	4:39	4.00	22:04	5:30	73	8:54	253	9:24
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	123	4:49	433	5:13	6.00	33:45	5:37	73	13:43	251	14:37
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	119	4:48	417	5:10	8.00	45:19	5:39	72	18:31	251	19:47
Leichtathletikh	2.00	11:11	5:35	112	4:24	400	5:08	10.00	56:30	5:39	111	22:55	395	24:55