



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Prescher, Frank**

Association: USV Erfurt

Dossard: 1154

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:30

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 462 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 395 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 111(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape    |             | Résultats d'étape |             |              |            | Résultat total |          |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km | Etape Temps | Etape min/km      | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm    | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00     | 11:02       | 5:30              | 86          | 4:34         | 323        | 4:45           | 2.00     | 11:02       | 5:30         | 73          | 4:34         | 253        | 4:45        |
| Runde Langstrec | 2.00     | 11:02       | 5:30              | 110         | 4:20         | 394        | 4:39           | 4.00     | 22:04       | 5:30         | 73          | 8:54         | 253        | 9:24        |
| Runde Langstrec | 2.00     | 11:41       | 5:50              | 123         | 4:49         | 433        | 5:13           | 6.00     | 33:45       | 5:37         | 73          | 13:43        | 251        | 14:37       |
| Runde Langstrec | 2.00     | 11:34       | 5:46              | 119         | 4:48         | 417        | 5:10           | 8.00     | 45:19       | 5:39         | 72          | 18:31        | 251        | 19:47       |
| Leichtathletikh | 2.00     | 11:11       | 5:35              | 112         | 4:24         | 400        | 5:08           | 10.00    | 56:30       | 5:39         | 111         | 22:55        | 395        | 24:55       |