



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Fieker, Annett

Association: SSV Erfurt 02 e.V.

Dossard: 1290

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:46

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 372 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 41 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 11(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	10	0:57	34	3:18	2.00	10:38	5:18	9		27	3:18															
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	11	1:26	44	2:59	4.00	21:14	5:18	30		27	6:17															
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	12	1:32	43	3:00	6.00	32:00	5:19	29	1:21	27	9:17															
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	15	1:41	47	3:09	8.00	42:55	5:21	27	0:56	27	12:26															
Leichtathletikh	2.00	10:51	5:25	17	1:52	56	3:13	10.00	53:46	5:22	11	7:26	41	15:39															