



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schalk, Udo

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 1247

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 52:09

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 318 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 285 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 58(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	71	3:14	337	4:53	2.00	11:10	5:34	48	1:05	250	4:53
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	52	1:50	269	3:44	4.00	21:17	5:19	48	1:00	227	8:37
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	63	1:57	297	3:56	6.00	31:41	5:16	47	1:12	226	12:33
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	48	1:41	254	3:48	8.00	41:53	5:14	47	1:08	252	16:21
Leichtathletikh	2.00	10:16	5:08	58	2:03	300	4:13	10.00	52:09	5:12	58	10:37	285	20:34