



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Löwe, Frank**

Association: Walschleben

Dossard: 1436

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 53:47

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 373 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 332 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 69(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	75	3:17	343	4:56	2.00	11:13	5:36	49	1:08	216	4:56
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	67	2:12	325	4:06	4.00	21:42	5:25	37	1:25	215	9:02
Runde Langstrec	2.00	10:58	5:29	73	2:31	366	4:30	6.00	32:40	5:26	48	2:11	254	13:32
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	69	2:10	325	4:17	8.00	43:21	5:25	48	2:36	253	17:49
Leichtathletikh	2.00	10:26	5:13	65	2:13	317	4:23	10.00	53:47	5:22	69	12:15	332	22:12