



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Köbis, Uwe**

Association: SV Empor Walschleben e.V.

Dossard: 1091

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:36

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 467 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 400 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 112(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	115	5:26	416	5:37	2.00	11:54	5:57	74	5:26	257	5:37
Runde Langstrec	2.00	11:20	5:40	117	4:38	420	4:57	4.00	23:14	5:48	74	10:04	257	10:34
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	106	4:08	374	4:32	6.00	34:14	5:42	74	14:12	256	15:06
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	108	4:28	384	4:50	8.00	45:28	5:41	73	18:40	255	19:56
Leichtathletikh	2.00	11:08	5:33	110	4:21	391	5:05	10.00	56:36	5:39	112	23:01	400	25:01