



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Beyer, Jürgen

Association: LV Kirchberg 06

Dossard: 1122

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 54:12

Vitesse: 11.07 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 383 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 341 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 11(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:47 | 5:23 | 9 | 2:19 | 302 | 4:30 | 2.00 | 10:47 | 5:23 | 20 | 0:05 | 252 | 4:30 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:51 | 5:25 | 13 | 2:04 | 372 | 4:28 | 4.00 | 21:38 | 5:24 | 20 | 0:35 | 258 | 8:58 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:02 | 5:30 | 12 | 2:06 | 376 | 4:34 | 6.00 | 32:40 | 5:26 | 20 | 1:13 | 254 | 13:32 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:52 | 5:26 | 10 | 1:53 | 344 | 4:28 | 8.00 | 43:32 | 5:26 | 19 | 1:28 | 256 | 18:00 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:40 | 5:19 | 11 | 1:52 | 349 | 4:37 | 10.00 | 54:12 | 5:25 | 11 | 10:14 | 341 | 22:37 |