



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Veit, Horst

Association: Erfurter SK

Dossard: 1156

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 56:44

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 474 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 405 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 82(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	12:19	6:09	92	4:23	439	6:02	2.00	12:19	6:09	53	2:14	262	6:02
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	81	2:44	393	4:38	4.00	23:20	5:49	53	3:03	262	10:40
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	78	2:45	394	4:44	6.00	34:32	5:45	52	4:03	261	15:24
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	80	2:46	391	4:53	8.00	45:49	5:43	52	5:04	260	20:17
Leichtathletikh	2.00	10:55	5:27	78	2:42	371	4:52	10.00	56:44	5:40	82	15:12	405	25:09