



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Paris, Thomas

Association: Erfurt

Dossard: 1184

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 56:31

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 463 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 396 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 110(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	12:46	6:23	126	6:29	470	6:29	2.00	12:46	6:23	78	6:29	264	6:29
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	106	4:34	385	4:34	4.00	23:43	5:55	78	11:03	264	11:03
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	100	4:23	354	4:23	6.00	34:34	5:45	78	15:26	263	15:26
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	103	4:40	368	4:40	8.00	45:38	5:42	78	20:06	262	20:06
Leichtathletikh	2.00	10:53	5:26	104	4:24	369	4:50	10.00	56:31	5:39	110	24:30	396	24:56