



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Trautmann, Katrin

Association: Mühlhausen

Dossard: 1066

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:49

Vitesse: 10.38 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 496 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 78 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 25(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Etape | | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|-------|--------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|
| | km | Temps | | | | Place | Retard | | | | | | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:43 | 6:21 | 34 | 3:02 | 110 | 5:23 | 2.00 | 12:43 | 6:21 | 32 | 1:46 | 30 | 5:23 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:21 | 5:40 | 25 | 2:11 | 78 | 3:44 | 4.00 | 24:04 | 6:00 | 32 | 2:39 | 30 | 9:07 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:18 | 5:39 | 23 | 2:04 | 72 | 3:32 | 6.00 | 35:22 | 5:53 | 31 | 4:43 | 30 | 12:39 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:23 | 5:41 | 21 | 2:09 | 67 | 3:37 | 8.00 | 46:45 | 5:50 | 29 | 4:46 | 30 | 16:16 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:04 | 5:31 | 19 | 2:05 | 61 | 3:26 | 10.00 | 57:49 | 5:46 | 25 | 11:29 | 78 | 19:42 |