



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Meisel, Monique**

Association: Meiningen

Dossard: 1558

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 58:12

Vitesse: 10.31 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 508 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 81 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 27(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	15	3:21	37	3:21	2.00	10:41	5:20	34	1:07	32	3:21
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	30	3:57	88	3:57	4.00	22:15	5:33	34	3:15	32	7:18
Runde Langstrec	2.00	12:02	6:00	32	4:16	107	4:16	6.00	34:17	5:42	34	5:56	32	11:34
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	33	4:30	110	4:30	8.00	46:33	5:49	33	8:48	32	16:04
Leichtathletikh	2.00	11:39	5:49	25	4:01	87	4:01	10.00	58:12	5:49	27	20:05	81	20:05