



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ohm, Michael

Temps total: 56:33

Dossard: 1675

Vitesse: 10.61 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 465 (de 637)

Vintage VDB Lauf

Place par parcours/Hommes: 398 (de 493)

Catégorie:

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Place par catégorie: 111(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde Langstrec	2.00	12:40	6:19	123	6:23	461	6:23	2.00	12:40	6:19	79	6:23	267	6:23	2.00	12:40	6:19	79	6:23	267	6:23	2.00	12:40	6:19	79	6:23	267	6:23
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	115	4:54	417	4:54	4.00	23:57	5:59	79	11:17	267	11:17	4.00	23:57	5:59	79	11:17	267	11:17	4.00	23:57	5:59	79	11:17	267	11:17
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	106	4:36	381	4:36	6.00	35:01	5:50	79	15:53	266	15:53	6.00	35:01	5:50	79	15:53	266	15:53	6.00	35:01	5:50	79	15:53	266	15:53
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	101	4:36	361	4:36	8.00	46:01	5:45	79	20:29	265	20:29	8.00	46:01	5:45	79	20:29	265	20:29	8.00	46:01	5:45	79	20:29	265	20:29
Leichtathletikh	2.00	10:32	5:15	94	4:03	330	4:29	10.00	56:33	5:39	111	24:32	398	24:58	10.00	56:33	5:39	111	24:32	398	24:58	10.00	56:33	5:39	111	24:32	398	24:58