



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Riegler, Susann

Association: Gotha

Dossard: 1668

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 58:58

Vitesse: 10.18 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 530 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 89 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 29(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	28	2:33	92	4:54	2.00	12:14	6:06	33	1:17	36	4:54
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	32	2:32	97	4:05	4.00	23:56	5:59	33	2:31	36	8:59
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	28	2:26	85	3:54	6.00	35:36	5:56	32	4:57	36	12:53
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	30	2:28	82	3:56	8.00	47:18	5:54	30	5:19	36	16:49
Leichtathletikh	2.00	11:40	5:49	30	2:41	88	4:02	10.00	58:58	5:53	29	12:38	89	20:51