



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Both, Susan

Association: Laufliebe

Dossard: 1650

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:00:12

Vitesse: 9.97 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 560 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 103 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 32(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:26 | 6:13 | 30 | 5:06 | 100 | 5:06 | 2.00 | 12:26 | 6:13 | 37 | 2:52 | 37 | 5:06 | | | | | | | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:41 | 5:50 | 32 | 4:04 | 96 | 4:04 | 4.00 | 24:07 | 6:01 | 37 | 5:07 | 37 | 9:10 | | | | | | | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:56 | 5:58 | 31 | 4:10 | 101 | 4:10 | 6.00 | 36:03 | 6:00 | 37 | 7:42 | 37 | 13:20 | | | | | | | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:08 | 6:03 | 30 | 4:22 | 99 | 4:22 | 8.00 | 48:11 | 6:01 | 36 | 10:26 | 37 | 17:42 | | | | | | | | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 12:01 | 6:00 | 30 | 4:23 | 103 | 4:23 | 10.00 | 1:00:12 | 6:01 | 32 | 22:05 | 103 | 22:05 | | | | | | | | |