



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Uhrig, Vivien

Association: Ingelheim

Dossard: 1255

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:02:06

Vitesse: 9.66 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 586 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 119 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 35(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	13:06	6:32	37	5:46	128	5:46	2.00	13:06	6:32	38	3:32	38	5:46
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	35	4:33	118	4:33	4.00	25:16	6:18	38	6:16	38	10:19
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	34	4:20	109	4:20	6.00	37:22	6:13	38	9:01	38	14:39
Runde Langstrec	2.00	12:31	6:15	36	4:45	117	4:45	8.00	49:53	6:14	37	12:08	38	19:24
Leichtathletikh	2.00	12:13	6:06	34	4:35	112	4:35	10.00	1:02:06	6:12	35	23:59	119	23:59