



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hielscher, Andrei

Association: SWE

Dossard: 1715

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:00:41

Vitesse: 9.89 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 562 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 458 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 125(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	97	5:03	370	5:14	2.00	11:31	5:45	79	5:03	155	5:14
Runde Langstrec	2.00	12:02	6:00	129	5:20	470	5:39	4.00	23:33	5:53	79	10:23	272	10:53
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	126	5:20	459	5:44	6.00	35:45	5:57	79	15:43	271	16:37
Runde Langstrec	2.00	12:30	6:15	126	5:44	461	6:06	8.00	48:15	6:01	78	21:27	270	22:43
Leichtathletikh	2.00	12:26	6:13	125	5:39	461	6:23	10.00	1:00:41	6:04	125	27:06	458	29:06