41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wiedenhöft, Heike

Association: SG Großmölsen
Dossard: 1265

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:01:03

Vitesse: 9.83 km/h
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 569 (de 637)
Place par parcours/Femmes: 109 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 14(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	13:05	6:32	20	3:54	127	5:45	2.00	13:05	6:32	25		39	5:45
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	12	2:34	106	4:23	4.00	25:05	6:16	25		39	10:08
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	11	2:11	91	4:01	6.00	36:52	6:08	25		39	14:09
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	13	2:19	99	4:22	8.00	49:00	6:07	1	-	39	18:31
Leichtathletikhal	2.00	12:03	6:01	14	2:14	106	4:25	10.00	1:01:03	6:06	14	13:12	109	22:56