



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bäster, Manfred

Association: SC-Impuls Erfurt

Dossard: 1233

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 1:01:45

Vitesse: 9.72 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 578 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 464 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Runde Langstrec	2.00	12:44	6:21	7	3:40	467	6:27	2.00	12:44	6:21	2	3:40	273	6:27	2.00	12:44	6:21	2	3:40	273	6:27	2	3:40	273	6:27	2	3:40	273	6:27
Runde Langstrec	2.00	11:53	5:56	6	2:30	467	5:30	4.00	24:37	6:09	2	6:10	273	11:57	4.00	24:37	6:09	2	6:10	273	11:57	2	6:10	273	11:57	2	6:10	273	11:57
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	6	2:41	464	5:48	6.00	36:53	6:08	2	8:51	272	17:45	6.00	36:53	6:08	2	8:51	272	17:45	2	8:51	272	17:45	2	8:51	272	17:45
Runde Langstrec	2.00	12:29	6:14	6	2:39	460	6:05	8.00	49:22	6:10	2	11:30	271	23:50	8.00	49:22	6:10	2	11:30	271	23:50	2	11:30	271	23:50	2	11:30	271	23:50
Leichtathletikh	2.00	12:23	6:11	6	2:35	459	6:20	10.00	1:01:45	6:10	6	14:05	464	30:10	10.00	1:01:45	6:10	6	14:05	464	30:10	6	14:05	464	30:10	6	14:05	464	30:10