



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Ratzlow, Cordula**

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 1128

Circuit: 10.00 km  
Vintage VDB Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:02:34

Vitesse: 9.59 km/h  
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 591 (de 637)  
Place par parcours/Femmes: 121 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 19(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place  |       | Retard |       | Place  |       | Retard  |       | Total  |       | Total |        | Total |       | Place |        | Retard |       | Place |        | Retard |  |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
|                 | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg.  | Femme | Femmes | catg. | catg.   | Femme | Femmes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg.  | catg. | Femme | Femmes |        |  |
| Runde Langstrec | 2.00  | 13:00 | 6:30   | 19    | 3:49  | 122   | 5:40   |       |        |       |        | 2.00  | 13:00   | 6:30  | 24     |       |       |        |       |       |       | 40     |        |       | 5:40  |        |        |  |
| Runde Langstrec | 2.00  | 12:15 | 6:07   | 18    | 2:49  | 121   | 4:38   |       |        |       |        | 4.00  | 25:15   | 6:18  | 24     |       |       |        |       |       |       | 40     |        |       | 10:18 |        |        |  |
| Runde Langstrec | 2.00  | 12:44 | 6:21   | 19    | 3:08  | 123   | 4:58   |       |        |       |        | 6.00  | 37:59   | 6:19  | 24     |       |       |        |       |       |       | 40     |        |       | 15:16 |        |        |  |
| Runde Langstrec | 2.00  | 12:25 | 6:12   | 17    | 2:36  | 114   | 4:39   |       |        |       |        | 8.00  | 50:24   | 6:17  | 22     | 1:24  |       |        |       |       |       | 40     |        |       | 19:55 |        |        |  |
| Leichtathletikh | 2.00  | 12:10 | 6:04   | 16    | 2:21  | 110   | 4:32   |       |        |       |        | 10.00 | 1:02:34 | 6:15  | 19     | 14:43 |       |        |       |       |       | 121    |        |       | 24:27 |        |        |  |