



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ratzlow, Cordula

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dossard: 1128

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:02:34

Vitesse: 9.59 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 591 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 121 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 19(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Langstrec	2.00	13:00	6:30	19	3:49	122	5:40	2.00	13:00	6:30	24		40	5:40															
Runde Langstrec	2.00	12:15	6:07	18	2:49	121	4:38	4.00	25:15	6:18	24		40	10:18															
Runde Langstrec	2.00	12:44	6:21	19	3:08	123	4:58	6.00	37:59	6:19	24		40	15:16															
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	17	2:36	114	4:39	8.00	50:24	6:17	22	1:24	40	19:55															
Leichtathletikh	2.00	12:10	6:04	16	2:21	110	4:32	10.00	1:02:34	6:15	19	14:43	121	24:27															