



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Jahn, Enrico

Temps total: 56:33

Dossard: 1630

Vitesse: 10.61 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 466 (de 637)

Vintage VDB Lauf

Place par parcours/Hommes: 398 (de 493)

Catégorie:

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Place par catégorie: 111(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Runde Langstrec	2.00	12:40	6:19	123	6:23	461	6:23	2.00	12:40	6:19	79	6:23	267	6:23	2.00	12:40	6:19	79	6:23	267	6:23			
Runde Langstrec	2.00	11:16	5:38	113	4:53	415	4:53	4.00	23:56	5:59	82	11:16	277	11:16	4.00	23:56	5:59	82	11:16	277	11:16			
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	108	4:37	384	4:37	6.00	35:01	5:50	79	15:53	266	15:53	6.00	35:01	5:50	79	15:53	266	15:53			
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	99	4:35	357	4:35	8.00	46:00	5:45	82	20:28	275	20:28	8.00	46:00	5:45	82	20:28	275	20:28			
Leichtathletikh	2.00	10:33	5:16	96	4:04	332	4:30	10.00	56:33	5:39	111	24:32	398	24:58	10.00	56:33	5:39	111	24:32	398	24:58			