



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Rosahl, Steffen

Association: Erfurt

Dossard: 1116

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 59:29

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 541 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 450 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 95(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	12:33	6:16	98	4:37	456	6:16	2.00	12:33	6:16	54	2:28	278	6:16
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	97	3:19	451	5:13	4.00	24:09	6:02	54	3:52	278	11:29
Runde Langstrec	2.00	11:58	5:59	94	3:31	452	5:30	6.00	36:07	6:01	53	5:38	277	16:59
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	94	3:41	454	5:48	8.00	48:19	6:02	53	7:34	276	22:47
Leichtathletikh	2.00	11:10	5:34	83	2:57	397	5:07	10.00	59:29	5:56	95	17:57	450	27:54