



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Rosahl, Steffen**

Association: Erfurt

Dossard: 1116

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 59:29

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 541 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 450 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 95(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape    |             | Résultats d'étape |             |              |            | Résultat total |          |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km | Etape Temps | Etape min/km      | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm    | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00     | 12:33       | 6:16              | 98          | 4:37         | 456        | 6:16           | 2.00     | 12:33       | 6:16         | 54          | 2:28         | 278        | 6:16        |
| Runde Langstrec | 2.00     | 11:36       | 5:47              | 97          | 3:19         | 451        | 5:13           | 4.00     | 24:09       | 6:02         | 54          | 3:52         | 278        | 11:29       |
| Runde Langstrec | 2.00     | 11:58       | 5:59              | 94          | 3:31         | 452        | 5:30           | 6.00     | 36:07       | 6:01         | 53          | 5:38         | 277        | 16:59       |
| Runde Langstrec | 2.00     | 12:12       | 6:05              | 94          | 3:41         | 454        | 5:48           | 8.00     | 48:19       | 6:02         | 53          | 7:34         | 276        | 22:47       |
| Leichtathletikh | 2.00     | 11:10       | 5:34              | 83          | 2:57         | 397        | 5:07           | 10.00    | 59:29       | 5:56         | 95          | 17:57        | 450        | 27:54       |