



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Richter, Konrad

Association: GutsMuths Rennsteiglaufverein
Dossard: 1186

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 54:13

Vitesse: 11.07 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 385 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 342 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 12(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	7	2:04	268	4:15	2.00	10:32	5:15	18		261	4:15
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	13	2:04	372	4:28	4.00	21:23	5:20	18	0:20	279	8:43
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	14	2:09	384	4:37	6.00	32:28	5:24	18	1:01	278	13:20
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	12	2:08	376	4:43	8.00	43:35	5:26	17	1:31	277	18:03
Leichtathletikh	2.00	10:38	5:18	10	1:50	343	4:35	10.00	54:13	5:25	12	10:15	342	22:38