



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kafurke, Jana

Association: Erfurt

Dossard: 1454

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:29

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 460 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 67 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 22(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	22	1:55	70	4:16	2.00	11:36	5:47	34	0:39	42	4:16
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	17	1:42	56	3:15	4.00	22:28	5:36	34	1:03	42	7:31
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	20	1:59	67	3:27	6.00	33:41	5:36	33	3:02	34	10:58
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	19	1:57	58	3:25	8.00	44:52	5:36	31	2:53	42	14:23
Leichtathletikh	2.00	11:37	5:48	29	2:38	86	3:59	10.00	56:29	5:38	22	10:09	67	18:22