



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Matthes, Jan

Association: Lauffreiw Breitungem

Dossard: 1557

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 59:25

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 540 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 449 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 94(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	71	3:14	337	4:53	2.00	11:10	5:34	48	1:05	250	4:53
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	98	3:20	454	5:14	4.00	22:47	5:41	55	2:30	280	10:07
Runde Langstrec	2.00	12:15	6:07	97	3:48	463	5:47	6.00	35:02	5:50	54	4:33	279	15:54
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	95	3:43	455	5:50	8.00	47:16	5:54	54	6:31	278	21:44
Leichtathletikh	2.00	12:09	6:04	96	3:56	450	6:06	10.00	59:25	5:56	94	17:53	449	27:50