



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wolter, Werner

Dossard: 1604

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:50

Vitesse: 10.94 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 414 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 364 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 75(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	85	3:44	390	5:23	2.00	11:40	5:49	56	1:35	281	5:23
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	70	2:18	336	4:12	4.00	22:15	5:33	56	1:58	281	9:35
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	70	2:13	336	4:12	6.00	32:55	5:29	55	2:26	230	13:47
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	75	2:22	346	4:29	8.00	43:48	5:28	55	3:03	279	18:16
Leichtathletikh	2.00	11:02	5:30	81	2:49	384	4:59	10.00	54:50	5:29	75	13:18	364	23:15