



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Gaßdorf, Thomas

Association: TTV Altenstein

Dossard: 1518

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:16

Vitesse: 10.66 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 451 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 389 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 109(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	12:42	6:20	127	6:14	464	6:25	2.00	12:42	6:20	72	6:14	251	6:25
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	115	4:31	411	4:50	4.00	23:55	5:58	80	10:45	282	11:15
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	99	4:00	357	4:24	6.00	34:47	5:47	80	14:45	281	15:39
Runde Langstrec	2.00	10:56	5:28	101	4:10	352	4:32	8.00	45:43	5:42	79	18:55	280	20:11
Leichtathletikh	2.00	10:33	5:16	95	3:46	332	4:30	10.00	56:16	5:37	109	22:41	389	24:41