



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

John, Andreas

Association: DJK Dingelstädt

Dossard: 1532

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 56:29

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 461 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 394 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 80(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde Langstrec	2.00	12:30	6:15	97	4:34	454	6:13	2.00	12:30	6:15	57	2:25	283	6:13
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	87	2:54	406	4:48	4.00	23:41	5:55	57	3:24	283	11:01
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	75	2:36	377	4:35	6.00	34:44	5:47	56	4:15	282	15:36
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	78	2:35	374	4:42	8.00	45:50	5:43	56	5:05	281	20:18
Leichtathletikh	2.00	10:39	5:19	69	2:26	344	4:36	10.00	56:29	5:38	80	14:57	394	24:54