



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Windisch, Michael

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1048

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 59:56

Vitesse: 10.01 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 555 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 454 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 126(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Runde Langstrec	2.00	12:09	6:04	118	5:52	433	5:52	2.00	12:09	6:04	83	5:52	286	5:52											
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	125	5:23	463	5:23	4.00	23:55	5:58	83	11:15	282	11:15											
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	123	5:29	451	5:29	6.00	35:52	5:58	83	16:44	285	16:44											
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	122	5:33	444	5:33	8.00	47:49	5:58	83	22:17	284	22:17											
Leichtathletikh	2.00	12:07	6:03	123	5:38	448	6:04	10.00	59:56	5:59	126	27:55	454	28:21											