



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Stephan, Helen

Dossard: 1440

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:01:22

Vitesse: 9.78 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 573 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 112 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 21(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	13:19	6:39	24	4:52	133	5:59	2.00	13:19	6:39	17	1:29	46	5:59
Runde Langstrec	2.00	12:04	6:01	20	3:37	111	4:27	4.00	25:23	6:20	17	1:25	46	10:26
Runde Langstrec	2.00	11:59	5:59	19	3:38	105	4:13	6.00	37:22	6:13	17	0:37	38	14:39
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	19	3:45	106	4:26	8.00	49:34	6:11	16		46	19:05
Leichtathletikhal	2.00	11:48	5:54	19	3:30	96	4:10	10.00	1:01:22	6:08	21	19:22	112	23:15