



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Höfer, Selma

Temps total: 56:13

Dossard: 1648

Vitesse: 10.67 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 448 (de 637)

Vintage VDB Lauf

Place par parcours/Femmes: 61 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 24)

Frauen (20-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde Langstrec	2.00	12:07	6:03	20	3:40	91	4:47					2.00	12:07	6:03	16	0:17	48	4:47										
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	15	2:42	69	3:32					4.00	23:16	5:48	16		48	8:19										
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	15	2:38	51	3:13					6.00	34:15	5:42	16		48	11:32										
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	15	2:47	59	3:28					8.00	45:29	5:41	15		48	15:00										
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	14	2:26	49	3:06					10.00	56:13	5:37	15	14:13	61	18:06										