



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Keppler, Bernd

Association: Team 1434 Weißensee

Dossard: 1123

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 54:24

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 393 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 349 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 13(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	12	2:34	323	4:45	2.00	11:02	5:30	7	0:20	253	4:45
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	7	1:35	310	3:59	4.00	21:24	5:20	17	0:21	293	8:44
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	9	1:40	321	4:08	6.00	32:00	5:19	15	0:33	292	12:52
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	14	2:16	387	4:51	8.00	43:15	5:24	16	1:11	291	17:43
Leichtathletikh	2.00	11:09	5:34	15	2:21	393	5:06	10.00	54:24	5:26	13	10:26	349	22:49